



Høyskolen  
Kristiania

Studentklinikken

# Akupunktur

Akupunktur er en persontilpasset behandling der diagnostikk, behandling og oppfølging er skreddersydd for hver pasient med sine unike særtrekk og behov under hvert trinn av behandlingen.

- Kronisk smerte
- Migrene og hodepine
- Lettere angst og depresjon
- Stress
- Allergi
- Kvinnehelse
- Fordøyelsesproblematikk
- Søvnproblemer

Enkelt fortalt virker akupunktur ved å stimulere perifere nerver og bindevev som frigjør signalstoffer som har en effekt på det sentrale nervesystemet. Disse signalstoffene regulerer områder i hjernen som blant annet påvirker det autonome nervesystemet.

Akupunktøren vil i førstegangskonsultasjonen ha fokus på å få oversikt over symptomer og årsaksforhold. I behandlingen settes tynne nåler i spesifikke punkter på kroppen. I tillegg kan det gis annen behandling, for eksempel kopping-massasje eller varmende behandling. Det gis veiledning om kosthold og fysisk aktivitet når dette er aktuelt.

**Førstegangskonsultasjon 90min / Oppfølgende konsultasjon 45min**