



# Kostveiledning

Veiledning passer ypperlig for deg som ønsker å forebygge sykdom, gå ned eller opp i vekt, spise optimalt med tanke på trening og prestasjon, har allergier eller intoleranser som krever tilpasning av kosten eller ønsker å ha et generelt sunt kosthold.

Kostveiledningen gjøres av avgangsstudenter som tar en bachelorgrad i ernæring under veiledning av autoriserte kliniske ernæringsfysiologer.

Førstegangs konsultasjon 60min / Oppfølgende konsultasjon 45min