



Osteopati

En osteopat undersøker og behandler muskel- og skjelettsmerter med manuelle behandlingsteknikker på benk. Terapeuten fokuserer på å avdekke funksjons- og bevegelsesforstyrrelser som kan være med på å skape smerte. Behandlingen egner seg for pasienter i alle aldre.

- Ryggsmerter
- Nakkesmerter
- Hodepine
- Bekkensmerter
- Seneplager
- Leddplager
- Idrettsplager
- Belastningskader

Osteopati som helseprofesjon

Osteopati baseres på vitenskapelige og kliniske fag. En osteopat undersøker og behandler ved hjelp av den biopsykososiale modellen og tar utgangspunkt i at god helse ikke bare er fravær av sykdom, men også et velfungerende muskel- og skjelettsystem. Gjennom osteopatibehandling ønsker en å fremme kroppens evne til å hjelpe seg selv. Behandlingen er trygg og individualisert.

Osteopaten vil sammen med deg lage en plan for dine behandlinger, og fortelle hva du kan forvente og hva du selv må ta ansvar for.

Førstegangs konsultasjon 90min / Oppfølgende konsultasjon 45min